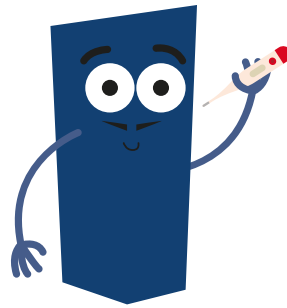


DEEL 3 Wat te doen bij ...?

Weet jij wat te doen bij een griep epidemie?



ACHTERGRONDINFO

Griep is een zeer **besmettelijke virusinfectie** met symptomen ter hoogte van de bovenste luchtwegen (neus, keel, luchtpijptakken), die gepaard gaat met koorts, spierpijn, koude rillingen, zweten en een algemeen ziektegevoel. Het virus wordt overgedragen via hoesten, niezen, speeksel en de handen. Griep is besmettelijk vanaf 1-2 dagen voor het verschijnen van de symptomen tot 4-5 dagen erna. Een goede **hoest- en handhygiëne** is belangrijk om de verspreiding van het griepvirus tegen te gaan. Zo moet je zeker je hand voor je mond/neus houden als je moet hoesten of niezen. Was daarna ook meteen je handen. Je kunt ook hoesten in de elleboogplooï. Regelmatig de handen wassen is belangrijk, je kunt ook bv. tijdelijk geen handen schudden.

De griep veroorzaakt elk jaar **epidemieën** die een piek kennen tijdens de wintermaanden. Een epidemie betekent dat een ziekte voorkomt met een grotere frequentie dan normaal in een gegeven populatie.

LESDOELEN

- > De leerlingen weten wat een griep epidemie is.
- > De leerlingen weten dat ze minder risico lopen op griep als ze hygiënisch leven.
- > De leerlingen zijn bereid om veilig en hygiënisch te leven.

MATERIAAL

- > [werkblad](#) (bijlage 1)
- > [antwoordblad](#) (bijlage 2)
- > eventueel kladpapier



Bijlage 1



Bijlage 2

LESVERLOOP

1) Instap

Vertel dat jullie een activiteit gaan doen met de titel: *Is er een dokter in de zaal?* Vertel dat de kinderen moeten doen alsof ze op een grote conferentie zijn, waar ze moeten uitzoeken welke geheimzinnige ziekte wereldwijd zoveel slachtoffers maakt. De leerlingen stellen om de beurt vragen aan de leerkracht die hij alleen met ja of nee mag beantwoorden. Kan dat niet, dan is de vraag fout en wordt er geen antwoord gegeven. De kinderen mogen van alles noteren, maar ze mogen niet met elkaar praten of overleggen. Ze schrijven na enkele minuten op een papier (in groep of individueel) om welke ziekte het gaat. De leerkracht turft daarna alle antwoorden op het bord en onthult dat het om een griep epidemie gaat. Hij komt samen met de leerlingen tot de conclusie wat een epidemie eigenlijk is.

2) Kern

Maak duo's in de klas en geef elk duo het [werkblad](#) (bijlage 1). Leg uit dat de leerlingen samen de vakjes met potlood invullen: ze zeggen wat elk picto betekent of tekenen zelf een picto. Bespreek de antwoorden klassikaal en laat de leerlingen de juiste antwoorden met pen of stift op het werkblad zetten.

3) Verwerking

Vertel dat de leerlingen (individueel, per twee of in groepjes) een quiz gaan spelen. Je kunt de quiz ook klassikaal op het digibord spelen. De vragen van de quiz staan hieronder. De leerlingen kruisen op het [antwoordblad](#) (bijlage 2) het goede antwoord aan. Achter elk antwoord staat een letter. Met alle verzamelde letters kunnen ze het woord 'griepvirus' maken.

Dit zijn de quizvragen:

- 1 Voor welke groepen is griep extra gevaarlijk?
- 2 Als ik griepigerig ben, kan ik beter naar school gaan, toch?
- 3 Welke zakdoek gebruik ik het best?
- 4 Weet jij wanneer een ziekte een epidemie is?
- 5 Wat zijn de signalen die je lichaam bij griep geeft?
- 6 Is een knuffel gezond als je griep hebt?
- 7 Wat doe jij als je je griepigerig voelt?
- 8 Wat doe je als je moet niezen tijdens de griep?
- 9 Welke tip is juist?
- 10 Wat kun je het best doen als je de griep hebt gehad?



Bijlage 1

Naam:

WEET JIJ WAT TE DOEN BIJ EEN GRIEPEPIDEMIE?

1 Weet jij wat elk pictogram betekent? Schrijf het eronder. Kies uit:
 Blijf thuis als je ziek bent. / Gooi je zakdoekjes weg. / Niezen? Bedek je mond en neus met een papieren zakdoek. / Was regelmatig je handen. / Geen zakdoek? Bedek je mond en neus.



.....

.....

.....

2 Teken nu zelf een pictogram voor deze adviezen.

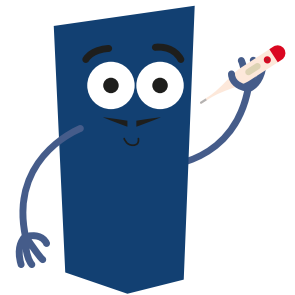
- Ga niet naar plaatsen met veel mensen.
- Zit niet met je handen aan je neus of mond.
- Drink niet uit hetzelfde glas als een zieke persoon.
- Haal de grieprik als de dokter je dat adviseert.





Naam:

GRIEPEPIDEMIE! WAT DOEN?



Luister goed naar de vragen.

Omcirkel de letter die bij het juiste antwoord hoort.

Antwoord vraag 1

- M Meesters, juffen en klasgenoten
- G Oudere mensen en zieke mensen
- A Reizigers die naar verre landen gaan.

Antwoord vraag 2

- H Ja
- R Nee

Antwoord vraag 3

- F Een stoffen zakdoek, want die is goed voor het milieu.
- I Een papieren zakdoekje, dat je na gebruik meteen kunt weggooien.
- K Een papieren zakdoekje, want dat is lekker zacht.
- J De zakdoek van papa, want die is lekker groot.

Antwoord vraag 4

- N Als iedereen in ons gezin de griep heeft.
- O Als veel mensen in onze wijk de griep hebben.
- A Als bijna iedereen in de klas griep heeft.
- E Als heel veel mensen in België griep hebben.

Antwoord vraag 5

- P Koorts, spierpijn, hoofdpijn en hoesten.
- D Rode ogen, een kriebelneus en hoesten.
- IJ Hoesten, keelpijn en jeukende ogen.

Antwoord vraag 6

- W Ja, dan voel ik me een stuk beter!
- V Nee, dan kan ik anderen besmetten.

Antwoord vraag 7

- T De verwarming hoger zetten, zodat ik het warmer krijg.
- B Buiten ravotten zodat ik veel frisse lucht binnen krijg.
- I Veel drinken en voldoende rusten.

Antwoord vraag 8

- R Papieren zakdoekjes gebruiken en mijn handen wassen met water en zeep.
- C Gewoon niezen, ik ben nu toch al ziek.
- L Mijn hand voor mijn neus houden, zodat ik niemand besmet.

Antwoord vraag 9

- Z Blijf voor de zekerheid een dag thuis als je buurjongen griep heeft.
- X Een hoestdrank maakt je sneller beter als je griep hebt.
- U Raak je neus, mond en lippen niet aan als je griep hebt.

Antwoord vraag 10

- S Je beddengoed op 60 graden wassen.
- V Flink gaan sporten om sneller beter te worden.
- Q Frietjes eten om aan te sterken.

Het codewoord is:

.....